

AMICI DELLA BICI

tel. 3425741307

[info@amicidellabicinovara.org](mailto:info@amicidellabicinovara.org)

[www.amicidellabicinovara.org](http://www.amicidellabicinovara.org)

[fiabnovara.it](http://fiabnovara.it) 

FIAB onlus Associazione di Protezione

Ambientale per la mobilita' Ciclistica

aderente a E.C.F. - Federazione Europea dei Ciclisti

Numero 2 Anno 2021

## Cicloescursione con PICNIC

DOMENICA 2 MAGGIO 2021 ( bici )

Ciclo escursione aperta ai soli soci FIAB

Carissimi socie e soci, finalmente è possibile programmare qualche pedalata in compagnia, osservando naturalmente le disposizioni governative in vigore.

Purtroppo al momento dobbiamo ulteriormente rimandare il "pranzo sociale 2020" in quanto i ristoranti interpellati non sono ancora autorizzati/organizzati per ospitarci. Su segnalazione di una nostra socia però, il ristorante PUM RUS di Sozzago ha proposto un'alternativa: ci potrà fornire una pietanza da asporto da consumarsi come picnic su un'area prativa tra coltivazioni di mele e fragole messa a nostra disposizione.

Per motivi organizzativi e' richiesta la conferma partecipazione con messaggio a uno dei capogita e, nel caso ci sia anche l' adesione al pic-nic, indicare il menu scelto, entro e non oltre le 15 di venerdì 30 Aprile ore 16.

**Si raccomanda la distanza sociale di almeno 2 metri, mascherina e gel lavamani**

### PROGRAMMA

- ore 10:00 ritrovo in presso il parcheggio TIGROS in Via M.San Gabriele-villaggio Dalmazia a Novara
- ore 10:15 ci dirigeremo prima a Granozzo e poi a Robbio dove faremo una pausa con visita libera alla cittadina e per bere un aperitivo o qualcos'altro. Proseguiremo per Nicorvo, Albonese, Cilavegna e Gravellona, dove potremmo prenderci un'altra pausa, poi Vignarello, Villanova ed infine raggiungeremo Sozzago verso le 14 dopo aver percorso circa 50 km di cui una decina su strade bianche (faremo anche un tratto di Via Francigena). Da qui, chi non avesse intenzione di fare il picnic potrà tornare a Novara in autonomia, per gli altri si tratterà di ritirare e regolare i box pranzo preventivamente prenotati dal capogita al ristorante e trasferirsi poi al frutteto a circa 200 metri di distanza per il picnic.
- A pomeriggio inoltrato, partiremo per rientrare a Novara (circa 10 km).

### Note tecniche

Il percorso è di circa 50 km su strade asfaltate e sterrate.

Difficoltà: FACILE/media

Capogita:

C. FRANZINI (t.3296125094)

M. COLLIMEDAGLIA

(t.3489169902)

**IN CASO DI PIOGGIA, LA GITA**

**SARA' ANNULLATA**

**SARANNO POSSIBILI  
VARIAZIONI  
PERCORSO A  
DISCREZIONE DEI  
CAPOGITA, ES. IN  
CASO DI  
CAMBIAMENTO  
IMPREVISTO DELLO  
STATO STRADE, PER  
GARANTIRE LA  
SICUREZZA DEI  
PARTECIPANTI.**

### La partecipazione presuppone:

- l' accettazione e l' osservanza dei Regolamenti prevenzione diffusione COVID19 e Ciclogite emessi da FIAB Novara e visionabili sul sito: <https://www.amicidellabicinovara.org/>
- di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio
- di non essere sottoposto alla misura della quarantena, di non essere risultato positivo al virus COVID-19 e comunque di non avere temperatura corporea superiore ai 37,5°C, avendola misurata in autonomia prima della partecipazione.

Si raccomanda bici in ordine, gomme gonfie e camera d'aria di scorta, vivamente consigliato l' uso del casco

Gli accompagnatori Fiab sono dei semplici volontari che accompagnano i gruppi su percorsi a loro noti e non sono assolutamente responsabili del comportamento di ciascun partecipante.

#### QUOTA ASSICURATIVA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

€ 2 per i soci, include assicurazione infortuni ( Rc già inclusa in quota associativa )

A tale quota va aggiunto il costo del menu-picnic scelto e di eventuali bevande (da saldare in loco)

**Evitate per favore di prenotare direttamente al ristorante perchè si creerebbero immancabilmente confusione e disservizio.**

**Ecco le proposte del ristorante che potranno essere viste anche sul sito**

**<https://www.alpumrus.it/>**

#### **Panini box € 7 a scelta**

2 panini alla porchetta e mayo al mirtillo

2 panini con salame crespone, burro e acciughe

2 panini prosciutto crudo, formaggio e Rucola

#### **Salumi e formaggi box € 10**

Salumi, formaggi, cracker e focaccia

#### **Box Novara € 12**

Friciulin, fritto dolce, antipasto piemontese, salame della Duja e focaccia

#### **Box Vegan € 11**

Falafel di piselli, mini burger di barbabietola e miglio, focaccia con pomodori secchi alla griglia e trito di mandorle, pinzimonio e guacamole

#### **Kid's box € 7**

Panino prosciutto cotto, panino con prosciutto crudo, pizzette

#### **Macedonia con frutti di bosco € 5**

#### **Box dolce € 9**

Blondie al cioccolato bianco, Whoopie, crostatine alla marmellata.

**NB**, anche se sul prato potremo trovare qualche tavolo e sedie, è consigliabile portarsi un telo o una coperta per non doversi sedere direttamente sull'erba



*al fine anche di semplificare le comunicazioni, si consiglia ai soci di chiedere l'inserimento nella chat di WhatsApp di Fiab Novara se non si è già in elenco.*

Per info:

**M. COLLIMEDAGLIA**  
**(t.3489169902)**