



BIEDO ANTIBIENO
MERCATO E COMMERCIO
STATALE E CASORATE
NOVARA



Enaip
NOVARA



FONTANILI
MERCATO
NOVARA



con il patrocinio del



Comune di Novara

Novara val bene... una spesa

SABATO 21 APRILE 2018

Largo Leonardi

LICEO ARTISTICO

Arte dal vivo

Ore 10.00 – 12.00

CICLO TOUR DI MERCATO IN MERCATO

Ore 9.30 – 11.00

A cura di associazione "@rteLab"

con Luca Di Palma (guida turistica)

Ritrovo ore 9.15 in Piazza Don Minzoni (lato Mercato Coperto)

€ 5,00 a partecipante

Massimo 20 persone

Per info e prenotazioni: cell. 349 3401575 / associazioneartelab@gmail.com

cercate le info su www.associazioneartelab.it e pagina Facebook Novara val bene... una spesa



NOVARA VAL BENE... UNA SPESA 2018

Siamo giunti alla terza edizione di *Novara val bene... una spesa* e centrale rimane l'obiettivo di vivere le PERIFERIE ed i MERCATI REGIONALI all'insegna della cultura e del benessere. Musica, teatro, moda, artigianato, storia, natura e sport saranno i protagonisti.

Un grazie all'Assessorato a Commercio e al Comune di Novara che patrocina l'iniziativa, all'Assessore Caressa per la costante disponibilità, agli ambulanti dei mercati novaresi che ci ospitano e a tutte le associazioni, gli enti e i privati che ci sostengono.

Un tema molto importante di questa edizione è l'artigianato, il **saper fare**. Gli studenti del **Liceo Artistico, Musicale e Coreutico "Felice Casorati"** ci mostreranno come si crea con la creta, come si disegna e dipinge dal vero uno spazio come il Mercato Coperto e ci aiuteranno a scoprire la bellezza degli spazi mercatali e delle periferie attraverso l'Arte intesa come fotografia, pittura, architettura, musica e danza. Il sig. Fiorello, presidente della **Università dei Calzolari**, ci spiegherà come si crea una scarpa, **Enaip Novara** come si confezionano capi di sartoria, l'associazione **"@rteLab"** con Valentina Di Muccio come si vocalizza e si producono armonie e melodie e **Antonio Costa Barbè**, narratore e scrittore d'eccellenza, come creare letteratura in musica.

Moda, letteratura e storia dialogheranno durante la colazione letteraria legata a Jane Austen, organizzata da associazione **"@rteLab"**, che si sta dedicando da tempo agli **APERITIVI A TEMA**, in collaborazione con il **Gruppo Jane Austen Novara**.

Ancora una volta dai nostri mercati prenderanno avvio diverse iniziative che toccheranno le periferie cittadine. Attraverso le **visite guidate** riscopriremo la storia locale... lo faremo in bicicletta passando **Di Mercato in Mercato** e **Di Campanile in Campanile** con l'associazione **"@rteLab"** grazie a Luca Di Palma e camminando tra i **Fontanili di Pernate** con l'associazione I Fontanili di Pernate.

La visita al Museo dell'Università del Calzolari illustrerà la storia di un ente nato nel medioevo della nostra città. L'associazione **"@rteLab"**, con questa visita, prosegue così il percorso iniziato

nell'autunno 2017 grazie a Noi della BPN e FAI Delegazione di Novara. La musica sarà protagonista con l'**Orchestra della associazione EXNOVO**, composta da ben 30 elementi, che farà risuonare gli spazi accanto all'area mercatale in corso Trieste con brani celebri di musica classica. Musica e scienza per raccontare un quartiere.

Anche questa edizione darà largo spazio al benessere ed allo sport. Il **Gruppo Calisthenics Betulle** torna con i suoi volteggi per insegnarci come prenderci cura del nostro corpo. Con loro ad aprile anche la **Polisportiva San Giacomo** che ci farà allenare con le giocatrici della loro squadra di volley.

Novità è l'angolo **AL DÌ DLA CADREGA**: avrete un minuto, un solo minuto, per raccontare tutto ciò che vorrete. Vi siederete sulla Cadrega e... ciak, sarete in diretta on line sulla pagina fb di *Novara val bene... una spesa*. Sarete tutti i benvenuti, e potrete raccontate tutto ciò che vorrete. In questa iniziativa l'associazione "@rteLab" sarà sostenuta dalla **Casa di giorno per anziani Don Aldo Mercoli** e da **Nuares.it**.

Parallelamente di nuovo entrerà in scena la fotografia attraverso mostre on line. Ogni settimana si pubblicheranno sette scatti di un artista. Unica richiesta: le fotografie devono rievocare e/o immortalare i mercati rionali novaresi. Si proseguirà così con **FOTOGRAFA IL TUO MERCATO**.

Infine sono stati ideati spazi dedicati esclusivamente ai più piccoli, è *Novara val bene... formato bambini*. Gabriella De Paoli de **La Talpa dei Bambini** intratterrà i bambini con le letture animate delle favole. Il Liceo Artistico Casorati e associazione "@rteLab" insegneranno ad usare colori e linee, Valentina Di Muccio a raccontare con le note e le fiabe, il gruppo Calisthenics Betulle a divertirsi facendo ginnastica a corpo libero.

N.B. ci saranno molte sorprese e vi possiamo già anticipare che ritorneranno le visite il giovedì pomeriggio con il Nucleo di Didattica Ambientale del Comune di Novara.

Ecco il programma:

SABATO 17 MARZO 2018

Mercato Coperto

LICEO ARTISTICO

Arte dal vivo

Ore 10.00 - 12.00

CALISTHENICS BETULLE

Benessere all'aperto

Ore 10.00 - 12.00

SPAZIO FORMATO BIMBI

Favole, colori e tanto altro

Ore 10.30 - 12.00

A cura di Liceo Casorati, Calisthenics Betulle, Associazione "@rteLab", La Talpa dei Bambini

STORYTELLER

Antonio Costa Barbé (racconta): Storie del mio rock

Ore 10.30 - 11.15

A cura di Antonio Costa Barbè

AL DÌ DLA CADREGA

Ore 10.30 - 11.30

A cura di associazione "@rteLab"

con la collaborazione del Casa di giorno per anziani Don Aldo Mercoli e Nuares.it

Avrete un minuto, solo un minuto per sedervi, essere ripresi in diretta dalla pagina di FB Novara val bene...

una spesa e raccontare tutto ciò che vorrete. Niente epiteti sconvenienti, il resto è libero.

VENERDÌ 20 APRILE

Piazzale Vela

LICEO ARTISTICO

Conoscere la città attraverso l'Arte

Campagna fotografica

Ore 10.30 - 12.00

UNIVERSITÀ DEI CALZOLAI

Viale Ferrucci 23, Novara

Visita guidata con il Maestro Fiorello

Presidente dell'Università dei Calzolari di Novara

Ore 16.00

Visita gratuita

Ritrovo ore 15.45 davanti la scalinata del Liceo Classico in Viale Ferrucci

Per info e prenotazioni: cell. 349 3401575 /associazioneartelab@gmail.com

SABATO 21 APRILE 2018

Mercato Coperto

LICEO ARTISTICO

Arte dal vivo

Ore 10.00 - 12.00

CALISTHENICS BETULLE

Benessere all'aperto

Ore 10.00 - 12.00

SETTORE VOLLEY DELLA POLISPORTIVA SAN GIACOMO

Vivere lo sport

Ore 10.00 - 12.00

SPAZIO FORMATO BIMBI

Favole, colori e tanto altro

Ore 10.30 - 12.00

A cura di Liceo Casorati, Calisthenics Betulle, associazione "@rteLab" e La Talpa dei Bambini

IL CANTASTORIE

Ore 10.30 - 11.30

A cura di Valentina Di Muccio e associazione "@rteLab"

AL DI DLA CADREGA

Ore 10.30 - 11.30

A cura di associazione "@rteLab"

con la collaborazione del Casa di giorno per anziani Don Aldo Mercoli e Nuares.it

Avrete un minuto, solo un minuto per sedervi, essere ripresi in diretta dalla pagina di FB Novara val bene...
una spesa e raccontare tutto ciò che vorrete. Niente epiteti sconvenienti, il resto è libero.

Largo Leonardi

LICEO ARTISTICO

Arte dal vivo

Ore 10.00 - 12.00

CICLO TOUR

DI MERCATO IN MERCATO

Ore 9.30 - 11.00

A cura di associazione "@rteLab" con Luca Di Palma (guida turistica)

Ritrovo ore 9.15 in Piazza Don Minzoni (lato Mercato Coperto)

€ 5,00 a partecipante

Massimo 20 persone

Per info e prenotazioni: cell. 349 3401575 / associazioneartelab@gmail.com

VENERDÌ 18 MAGGIO 2018

Corso Trieste

LICEO ARTISTICO

Conoscere la città attraverso l'Arte

Campagna fotografica

Ore 10.30 - 12.00

SABATO 19 MAGGIO 2018

Mercato Coperto

LICEO ARTISTICO

Arte dal vivo

Ore 10.00 - 12.00

CALISTHENICS BETULLE

Benessere all'aperto

Ore 10.00 - 12.00

SPAZIO FORMATO BIMBI

Favole, colori e tanto altro

Ore 10.30 - 12.00

A cura di Liceo Casorati, Calisthenics Betulle, associazione "@rteLab" e La Talpa dei Bambini

IL CANTASTORIE

Ore 10.30 - 11.30

A cura di Valentina Di Muccio e associazione "@rteLab"

AL Dì DLA CADREGA

Ore 10.30 - 11.30

A cura di associazione "@rteLab"

con la collaborazione del Casa di giorno per anziani Don Aldo Mercoli e Nuares.it

Avrete un minuto, solo un minuto per sedervi, essere ripresi in diretta dalla pagina di FB Novara val bene...
una spesa e raccontare tutto ciò che vorrete. Niente epiteti sconvenienti, il resto è libero.

Piazza Pasteur

A RITROSO NEL TEMPO

Chi troviamo a fare la spesa oggi al Mercato in Piazza Pasteur?

Le damine in stile Regency: colazione letteraria

Ore 10.00-11.00

Colazione letteraria in piazza Pasteur di "@rteLab"

in collaborazione il gruppo Jane Austen Novara

Per info e prenotazioni: cell. 349 3401575 / associazioneartelab@gmail.com

Corso Trieste/Via Bovio

Piazzale Ipazia e Fondazione Novara Sviluppo

CONCERTO

Orchestra della associazione EXNOVO (30 ELEMENTI)

ore 17.00

ingresso libero

DOMENICA 20 MAGGIO 2018

CICLO TOUR

DI CAMPANILE IN CAMPANILE

Ore 16.00 - 17.30

A cura dell'associazione "@rteLab" con Luca Di Palma (guida turistica)

Ritrovo ore 15.50 in piazza Duomo

€ 5,00 a partecipante

Massimo 20 persone

Per info e prenotazioni: cell. 349 3401575 / associazioneartelab@gmail.com

SABATO 26 MAGGIO 2018

ACQUE, TERRITORIO E STORIA

ESCURSIONE TRA I FONTANILI DI PERNATE

Ore 15.30

A cura dell'associazione I Fontanili di Pernate

Ritrovo ore 15.15 presso il Cimitero di Pernate

Visita guidata gratuita

Per info e prenotazioni: cell. 349 3401575 / associazioneartelab@gmail.com

SABATO 16 GIUGNO 2018

Mercato Coperto

LICEO ARTISTICO

Arte dal vivo

Ore 10.00 - 12.00

CALISTHENICS BETULLE

Benessere all'aperto

Ore 10.00 - 12.00

ENAIIP NOVARA

L'atelier della sarta

Ore 10.00 - 12.00

SPAZIO FORMATO BIMBI

Favole, colori e tanto altro

Ore 10.30 - 12.00

A cura di Liceo Casorati, Calisthenics Betulle, associazione "@rteLab" e La Talpa dei Bambini

IL CANTASTORIE

Ore 10.30 - 11.30

A cura di Valentina Di Muccio e associazione "@rteLab"

STORYTELLER

Antonio Costa Barbé (racconta): Storie del mio rock

Ore 10.30 - 11.15

A cura di Antonio Costa Barbé

AL Dì DLA CADREGA

Ore 10.30 - 11.30

A cura di associazione "@rteLab"

con la collaborazione del Casa di giorno per anziani Don Aldo Mercoli e Nuares.it

Avrete un minuto, solo un minuto, per sedervi, essere ripresi in diretta dalla pagina di FB *Novara val bene...*
una spesa e raccontare tutto ciò che vorrete. Niente epiteti sconvenienti, il resto è libero.

Emanuela Fortuna